

Seltener Kennzeichnung bei fett- oder zuckerreichen Produkten Drei Beispiele

Lebensmittel ohne Nährwertkennzeichnung (kalorienreich)	Lebensmittel mit Nährwertkennzeichnung / (kalorienärmer)	Kennzeichnung des Lebensmittels																																				
<p>Herta Delikatess Leberwurst</p> 	<p>Herta Farmerschinken</p> 	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Nährwerte:</th> <th>pro 100 g</th> <th>pro Portion (25 g)</th> <th>% Tageszufuhr*</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Brennwert</td> <td>440 kJ 104 kcal</td> <td>112 kJ 26 kcal</td> <td>1 %</td> </tr> <tr> <td>Eiweiß</td> <td>21,6 g</td> <td>5,4 g</td> <td>11 %</td> </tr> <tr> <td>Kohlenhydrate</td> <td>1,0 g</td> <td>0,3 g</td> <td>0 %</td> </tr> <tr> <td>davon Zucker</td> <td>0,2 g</td> <td>0,1 g</td> <td>0 %</td> </tr> <tr> <td>Fett</td> <td>1,5 g</td> <td>0,4 g</td> <td>1 %</td> </tr> <tr> <td>davon gesättigte Fettsäuren</td> <td>0,5 g</td> <td>0,1 g</td> <td>1 %</td> </tr> <tr> <td>Ballaststoffe</td> <td><0,4 g</td> <td><0,1 g</td> <td>0 %</td> </tr> <tr> <td>Natrium</td> <td>0,93 g</td> <td>0,23 g</td> <td>10 %</td> </tr> </tbody> </table>	Nährwerte:	pro 100 g	pro Portion (25 g)	% Tageszufuhr*	Brennwert	440 kJ 104 kcal	112 kJ 26 kcal	1 %	Eiweiß	21,6 g	5,4 g	11 %	Kohlenhydrate	1,0 g	0,3 g	0 %	davon Zucker	0,2 g	0,1 g	0 %	Fett	1,5 g	0,4 g	1 %	davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,1 g	1 %	Ballaststoffe	<0,4 g	<0,1 g	0 %	Natrium	0,93 g	0,23 g	10 %
Nährwerte:	pro 100 g	pro Portion (25 g)	% Tageszufuhr*																																			
Brennwert	440 kJ 104 kcal	112 kJ 26 kcal	1 %																																			
Eiweiß	21,6 g	5,4 g	11 %																																			
Kohlenhydrate	1,0 g	0,3 g	0 %																																			
davon Zucker	0,2 g	0,1 g	0 %																																			
Fett	1,5 g	0,4 g	1 %																																			
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	0,1 g	1 %																																			
Ballaststoffe	<0,4 g	<0,1 g	0 %																																			
Natrium	0,93 g	0,23 g	10 %																																			
<p>Zott Sahnejoghurt</p> 	<p>Jogolé Zott 0,1% Fett</p> 	<p>100 g Jogolé enthalten durchschnittlich:</p> <p>Brennwert 291 kJ / 69 kcal</p> <p>Eiweiß 3,9 g</p> <p>Kohlenhydrate 13,0 g</p> <p>Fett 0,1 g</p> <p>* pro 100 g</p>																																				
<p>Schwartau extra Samt</p> 	<p>Schwartau extra Wellness ohne Zuckerzusatz</p> 	<p>100 g enthalten durchschnittlich:</p> <p>Brennwert 397 kJ / 95 kcal</p> <p>Eiweiß 0,4 g</p> <p>Kohlenhydrate 34,6 g</p> <p>davon Zucker* 2,8 g</p> <p>davon mehrwertige Alkohole** 31,8 g</p> <p>Fett 0,2 g</p> <p>davon gesättigte Fettsäuren 0,0 g</p> <p>Ballaststoffe 1,4 g</p> <p>Natrium 0,03 g</p> <p>* enthält von Natur aus Zucker aus Früchten</p> <p>** Bezeichnung für süßende Bestandteile des</p>																																				